



# 厚积广发

■本报记者 丁增义 扶 满

平昌冬奥会越野滑雪男子15公里+15公里双追逐比赛,我军选手王强是唯一一名参赛的中国运动员,他全力以赴不畏强手——

## 拼搏到感动自己

■本报记者 丁增义 扶 满 通讯员 丁天国

### 平常话

常言道厚积薄发,而在体育领域,则是厚积广发。

竞技场上实力永远是第一位的。没有足够的“摩托小时”做铺垫,便想着“弯道超车”,门都没有!

平昌冬奥会开赛两天来,冰雪赛场上的比赛结果屡屡印证了这一结论——人们总是习惯于依据之前的训练情况和比赛成绩预测奖牌归属,而结果往往也确实如此!平昌冬奥会首金——越野滑雪女子7.5公里双追逐比赛,冠军分属瑞典卡拉和挪威比约根两位名将,而在4年前的索契冬奥会上,这两人的奖牌刚好换了个颜色;速度滑冰则成了荷兰人的天下,继昨天荷兰人阿克特里科特在速滑女子3000米比赛中技压群芳,今天速滑男子5000米比赛荷兰选手克萊默更是以破冬奥会纪录的成绩摘金。其他几个项目的金牌,也没有爆出什么冷门,几乎全是冠军热门人选最终赢得了比赛。

没有平时的厚积广发,想在比赛中爆冷的可能性都不会出现。昨天举行的平昌冬奥会冬季两项女子7.5公里比赛,我军选手张岩、唐佳琳携手出战,体力和滑行环节上的明显差距,让她们最终远离奖牌。“尽管我们两人在亚洲算顶尖选手,但与欧美最优秀选手的差距还是较大的。”张岩赛后坦言。而在今天下午结束的越野滑雪男子15公里+15公里双追逐比赛中,我军选手王强也因实力不济,名落孙山,输得心服口服。

的确,赛场上需要靠实力说话。比赛中有时候需要点运气,但实力往往是决定最终成绩的裁判。每个国家都有自己的优势体育项目,犹如乒乓球之于中国、足球之于巴西、篮球之于美国……能够在某个体育项目上呈现“统治级”的优势,首先源于这个体育项目在其民众中普及的广度和厚度。

回到平昌冬奥会上,在首金越野滑雪项目比赛中,来自挪威的纳维亚半岛的两个邻居挪威和瑞典占据了前十名选手中的5席,由此可以想象出“北欧双雄”在雪上项目中的实力。翻阅前几届冬奥会奖牌榜,你会惊讶地发现,在夏季奥运会上几乎默默无闻的挪威代表团,居然是冬奥会奖牌榜三甲的常客!究其原因,缘于挪威这样的北欧国家在冬奥会基础大项——越野滑雪项目上拥有的厚实群众基础。要知道,越野滑雪在挪威可是个全民参与的体育项目。

如同夏季奥运会上“得田径者得天下”,冬奥会上则是“得雪上者得天下”。本届冬奥会设立102枚金牌,其中雪上项目金牌数占到了70枚,而越野滑雪又是雪上第一大项,和越野滑雪有关联的各小项金牌总数占到了雪上项目的一半。欧美冰雪强国在雪上项目的统治,保证了他们在奖牌榜上的靠前位置。

反观我们,自1980年参加冬奥会以来,我国冰雪运动取得了长足发展,在部分项目上取得了历史性突破。同时应该看到,这些年来我们的优势项目仅仅集中于短道速滑、花样滑冰、自由式滑雪空中技巧等为数不多的几个项目上。与欧美冰雪强国多点开花相比,我们在优势项目的广度上存在较大差距,在冬奥会上我们要想办法在雪上项目拓展优势。

随着北京成功申办2022年冬奥会,我们在巩固冰上项目优势的同时,雪上项目的拓展力度也在大大加强,有的项目已经初见成效。平昌冬奥会上,中国军团在跳台滑雪、雪车等多个雪上项目获得了参赛资格。正如首次参加冬奥会的中国越野滑雪小将池春雷所言:“路还是要一步一步走,每一步都踏实了才能走得更远。给中国越野滑雪一些时间,让我们慢慢向国际先进水平靠拢。”

改变已经开始。随着“3亿人上冰雪”战略的有效落实,我们有理由对四年后的北京冬奥会抱有美好的期待!

(本报韩国江陵2月11日电)

### 冰雪星闻

越野滑雪是世界上最古老的运动项目之一,素有“雪上田径”之称。

2月11日,平昌冬奥会越野滑雪男子15公里+15公里双追逐比赛在阿尔卑西亚越野滑雪中心举行。

在白雪皑皑的越野赛道上,68名选手依次出发,你追我赶;能容纳数千名观众的看台,座无虚席,许多人顶着烈烈寒风,举着本国国旗,声嘶力竭地喊着。越野滑雪,在冬奥会上有着不一般的热度。

与此形成鲜明对比的是,赛场上68名运动员中,代表中国队出战的只有我军选手王强一人,人声鼎沸的雪道上他显得有些形单影只。

“能参加冬奥会,跟全世界最好的选手一起比赛,对我来说是个绝佳的学习机会。名次我不会太在意,我力争做好每一个细节,滑好每一个动作,超越自己就满意。”对于此次比赛的目标,赛前王强心态很平和,他以挑战者的姿态,向自己的最好成绩发起冲击。

拼搏到感动自己“已经尽力了,确实差距很大,还需要埋头苦练。”走下滑雪场,王强直言与欧美强手差距较大,但这并没有削弱他的信心。

从12岁初识滑雪,19岁收获首个全国冠军,23岁成为冬奥会“三冠王”,王强已经成为中国男子越野滑雪的“主心骨”。

他的成长,离不开原八一雪上运动大队的悉心栽培。2009年,在伊春体校教练滑雪的王强,给前来选人的八一雪上



运动大队教练陈国光留下了深刻印象,“那时他还不到15岁,但这孩子身体条件好,在校时明显比同龄人的成绩高出一筹,是个好苗子。”

经过几年的专业训练,王强很快就在国内比赛中崭露头角。2015-2016赛季,王强迎来大爆发,他参加了国内全部的越野滑雪比赛,包揽10枚金牌,并在2016年第13届全国冬运会中连夺3金。

很多人不知道,在两年前全国冬运会上,王强是带伤作战的。此前的一次训练中,王强不慎摔倒,导致左手手腕骨裂。不服输的王强,仍想在冬

运会上证明自己。伤病恢复的时候,他就和教练探讨技巧;没有雪的时候,他带着夹板通过滑轮徒手训练;等受伤的胳膊慢慢能使用劲了,他迫不及待地抓紧补课……功夫不负有心人,冬运会时王强连夺3金,王者归来。

13年寒来暑往,13年苦练不辍。一如王强今天孤独的滑行,越野滑雪在国内也有几分“孤独”,尤其是长距离项目,器材不易解决、受关注程度不高等问题,让它只能是“少数人参与的冷门项目”。

艰难困苦,玉汝于成。这几年,历经国内外大赛的洗礼,王强的技术越来越成

熟。如今,王强第一次站在了冬奥会的越野滑雪赛场上,他希望能够用行动和成绩证明自己,一如他的名字:“强”势出击。

平昌冬奥会结束后,就将进入“北京冬奥时间”。“每个运动员都有冠军梦,目前来看我离世界冠军还差很远。”展望2022年的北京冬奥会,王强已经有了小目标,“机会都是留给有准备的人,今后的训练更要兢兢业业,下届在家门口举办的冬奥会上,希望成绩能够有所突破。”

(本报韩国平昌2月11日电)

上图:2月11日,中国选手王强在越野滑雪比赛中。 新华社发

### 向世界一流军队迈进

# 坚定信仰信念 凝聚强军力量



设计制作:瀚风

