德尔塔变异株的科学认识与防控建议

-军队应对突发公共卫生事件联防联控工作机制相关专家答记者问

■本报记者 孙兴维 通讯员 陈 勇

当前,德尔塔变异毒株已快速扩散 到全球百余个国家和地区,并持续变 异。中国、澳大利亚、新加坡、德国、秘 鲁、肯尼亚等,相继报告新增感染德尔塔 变异毒株的新冠病例。如何科学认识德 尔塔变异株?如何做好防控工作?近 日,就广大官兵关心的有关问题,记者采 访了军队应对突发公共卫生事件联防联 控工作机制相关专家。

记者:德尔塔变异毒株有什么特点? 专家:据世界卫生组织发布的报告, 目前有4种具有重要公共卫生意义的新 冠病毒变异株,分别命名为阿尔法、贝

塔、伽马和德尔塔变异株,其中德尔塔株 是目前传播最快的一种新冠病毒变异 株。德尔塔毒株于2020年10月首先在 印度发现,目前已扩散至全球132个国 家。7月27日南京市召开新闻发布会, 宣布引起南京此轮新冠疫情的毒株是德 尔塔株。

最新研究表明,德尔塔变异毒株具 有以下几个特点:

一、病毒载量高。德尔塔变异毒株 更适应人体,易于侵入细胞,增殖速度非 常快,病毒载量高(可能达原始毒株的上 千倍),感染患者核酸转阴速度慢,所需 要的治疗时间延长。

二、传播能力强,传播速度快。德尔 塔变异毒株传染性强,传播能力比新冠 疫情早期毒株提高了约1倍。病毒潜伏 期和传代间隔缩短,导致传播速度加 快。如果一个人感染了其他几种新冠毒 株,一般会传染2-3人,而德尔塔株的感 染者可能会传染给5-8人。目前,德尔 塔株已成为全球最主要优势株,在部分 国家的检出比例达到90%以上。我国广 东、云南等多地先后出现德尔塔株导致 的疫情,最近发生在南京的德尔塔株疫 情已扩散至15个省份。

三、可能导致免疫逃逸。研究表明, 德尔塔变异毒株更容易发生免疫逃逸的 现象,表现为现有疫苗保护效力出现不 同程度的下降。接种讨疫苗的人员仍有 可能发生德尔塔株感染,但是疫苗对预 防重症具有很好的保护作用。接种疫苗 目前仍然是最有效的保护措施之一。

四、临床特征不典型。德尔塔变异 毒株感染人员早期症状可能仅仅表现 为乏力、肌肉酸痛等轻微症状,有些人 会出现头痛、流鼻涕和喉咙痛等类似感 冒的症状,很容易让人误认为是普通感 冒。这样一来,人们就很容易被其"迷 惑",从而疏于防范。不过,值得注意的 是,有哮喘、高血压、糖尿病等基础疾病 的人员,感染德尔塔株后有可能病情会

记者:德尔塔变异毒株的传播方式 是否发生了变化?

专家:它的传播方式并没有发生变 化,仍然是通过以下几个主要方式传

第一个是呼吸道飞沫传播。感染 者打喷嚏、咳嗽甚至说话喷溅出来的 呼吸道的飞沫携带病毒,会导致与其 近距离接触的人感染,这是最主要的 一个方式。

第二个是接触污染物传播。呼吸道 飞沫、分泌物污染了物体表面,病毒可以 存活一段时间,其他人用手接触了这个 被污染的物体表面,沾染了病毒,再接触 自己的口、眼、鼻的时候,就会被感染。

第三个是空气传播,或者叫气溶胶 传播。特别是在室内,通风不畅的狭小 空间,如果有感染者咳嗽、打喷嚏,会形 成非常细小的呼吸道分泌物颗粒,可以 在空气中悬停,其他人吸入,就可能导致 感染。甚至排出病毒的人离开这个空间 后,一定时间内空气中仍然会有病毒存 活,其他人进入以后可能会被感染。

记者:现有的防控措施对德尔塔变 异毒株是否有效?

专家:目前我们的防控措施仍然有 效。第一,基于科学界对这个病毒的认 识。它仍然是冠状病毒,它的传染源、传 播途径已经基本清楚。第二,基于我们 国家目前防控工作的实践。我们采用现 有防控措施成功处置了广东、辽宁、云南 等30多起疫情,效果显著,因此大家不 用太紧张,只要科学防疫、规范防疫、专 业防疫,就一定能战胜这个病毒。

记者:什么是突破病例,这次疫情会

专家:接种疫苗以后又被感染,叫做 突破病例,它是一种常态,并不是例外。 但是需要强调的是,突破病例在全球已 接种疫苗的人群中仍是少数。

临床数据显示,任何一款疫苗都不 是百分之百预防感染的,但是总的判断, 目前各种变异株仍然在现有疫苗可控的 范围之内。

由于我们现有的防控措施管用有 效,疫苗接种工作也是在全球领先的,因 此没有大规模暴发的现实环境。

记者:新冠疫苗对变异株的有效性 如何?

专家:基于境外疫情流行国家开展 的研究数据显示,我国科兴公司的疫苗 总体保护率,就是对所有症状、轻症的保 护率在65%以上,对预防重症、危重症和 死亡病例的保护率分别高达87.5%、 90.3%和86.3%。这充分说明,我们国家 的疫苗可以有效降低住院率、危重症率 和死亡率。

现有的研究也显示,全球各条技术 路线的疫苗,对新冠变异株保护力确实 呈现一定程度的下降,但是变异株仍然 在疫苗保护范围之内的。

记者:为科学防控德尔塔变异株等 新冠病毒引发的疫情传播,我们重点应 当做好哪些工作?

专家:一是积极接种新冠疫苗。在 没有明确禁忌症的情况下,尽早完成新 冠疫苗接种,注意接种疫苗后仍然要做 好个人防护措施。

二是合理安排出行计划。及时关注 中高风险区调整最新进展,疫情高发期

间尽可能减少出行,避免前往人员密集。 空气不流通的场所。如需出行或正在休 假途中,要备好充足的口罩、免洗手消毒 剂、消毒纸巾等防护物资,外出旅游尽量 选择空旷的郊外,严格做好个人防护。

三是避免扎堆聚集。非必要不组 织集体会议、培训、联欢、体育比赛等活 动,能"线上"组织的活动不"线下"组 织。避免参加人员较多、环境密闭的聚 餐聚会。参加各类活动做好个人防护, 与他人保持安全距离,杜绝带病参加集 体活动。

四是保持良好卫生习惯。坚持正确 佩戴口罩(尤其是在乘坐公共交通工具, 进入卫生间、电梯间、会议室等公共场所 时),继续保持勤洗手、常通风、"1米 距"、少聚集等良好卫生习惯,避免用不 干净的手摸鼻子、揉眼睛、托下巴,主动 落实测温、查验健康码和行程码等常态 化防控措施,切忌时紧时松,麻痹大意。 咳嗽、打喷嚏时用纸巾遮掩,口鼻分泌物 用纸巾包好弃置于垃圾箱内。

五是主动配合管控措施。积极配 合单位及驻地采取的人员排查、隔离 核酸筛查、健康监测等管控措施。曾前 往发生疫情城市,或者与确诊病例、无 症状感染者、密切接触者发生接触(包 括出现在同一楼宇、交通工具或集体活 动场所等情况)的人员,应及时主动向 所在单位报告。

六是出现不适及时科学就医。密切 关注自身及家人的身体状况,出现发热、 干咳、乏力、肌肉酸痛、嗅觉味觉减退、鼻 塞、流涕、咽痛等可疑症状,要佩戴一次 性医用外科口罩或更高级别口罩,及时 到就近医疗机构发热门诊排查治疗,并 向单位报告。就医过程避免乘坐公共交 通工具,避免带病上班。

七是加强重点岗位人员防护。发热 门诊、急诊以及参与新冠肺炎病例救治 的医务人员应当实施闭环管理,严格执 行定期核酸筛查制度。岗哨执勤、营区 保洁、垃圾处理等岗位人员,加强个人防 护与消毒技术培训,坚持每日自我健康 监测,定期开展核酸筛查。

八是强化应急处置。针对当前德尔 塔株流行的严峻形势,积极调整完善疫 情防控和应急处置方案预案,加强常态 化和应急防疫物资储备;各医疗卫生机 构应当进一步提升核酸筛查检测、流行 病学调查、病例转运与隔离救治、消毒与 感染控制等能力,一旦出现疫情或可疑 突发情况,确保能够坚决果断处置,使防 控措施跑在病毒扩散前面。



市定边县是陕西 省的湖盐产区, 节,湖中不同的 矿物成分和藻 类,让盐田在高 温和光线的共同 作用下呈现出五 彩斑斓的颜色, 仿佛铺陈在大地

上的调色板。 新华社发

(上接第二版)

2020年6月2日,习近平总书记主 持召开专家学者座谈会时指出:"爱国 卫生运动是我们党把群众路线运用于 卫生防病工作的成功实践。要总结新 冠肺炎疫情防控斗争经验,丰富爱国卫 生工作内涵,创新方式方法,推动从环 境卫生治理向全面社会健康管理转变, 解决好关系人民健康的全局性、长期性 问题。"

2020年11月12日,习近平总书记 在江苏南通考察时指出:"城市是现代化 的重要载体,也是人口最密集、污染排放 最集中的地方。建设人与自然和谐共生 的现代化,必须把保护城市生态环境摆 在更加突出的位置,科学合理规划城市 的生产空间、生活空间、生态空间,处理 好城市生产生活和生态环境保护的关 系,既提高经济发展质量,又提高人民生 活品质。"

今年4月2日,习近平总书记参加首 都义务植树活动时强调:"美丽中国建设 离不开每一个人的努力。美丽中国就是 要使祖国大好河山都健康,使中华民族 世世代代都健康。要深入开展好全民义 务植树,坚持全国动员、全民动手、全社 会共同参与,加强组织发动,创新工作机 制,强化宣传教育,进一步激发全社会参 与义务植树的积极性和主动性。广大党 员、干部要带头履行植树义务,践行绿色 低碳生活方式,呵护好我们的地球家园,

守护好祖国的绿水青山,让人民过上高 品质生活。"

今年4月30日,习近平总书记主持 十九届中共中央政治局第二十九次集 体学习时指出:"要深入打好污染防治 攻坚战,集中攻克老百姓身边的突出生 态环境问题,让老百姓实实在在感受到 生态环境质量改善。要坚持精准治污、 科学治污、依法治污,保持力度、延伸深 度、拓宽广度,持续打好蓝天、碧水、净 土保卫战。"

构建人类卫生健康 共同体

公共卫生安全是人类面临的共同挑 战,需要各国携手应对。

长期以来,我国在履行国际义务、参 与全球健康治理方面取得重要进展,全 面展示了我国国际人道主义和负责任大 国形象,国际社会也给予广泛好评。

2016年8月19日,习近平总书记在 全国卫生与健康大会上指出:"我们要积 极参与健康相关领域国际标准、规范等 的研究和谈判,完善我国参与国际重特 大突发公共卫生事件应对的紧急援外工 作机制,加强同'一带一路'建设沿线国

家卫生与健康领域的合作。" 新冠肺炎疫情发生后,中国本着公 开、透明、负责任的态度,积极履行国际 义务,第一时间向世界卫生组织、有关 国家和地区组织主动通报疫情信息,第 一时间发布新冠病毒基因序列等信息, 第一时间公布诊疗方案和防控方案,毫 无保留同各方分享防控和救治经验,尽 己所能为国际社会提供援助,有力支持 了全球疫情防控,体现了负责任大国的

2020年3月2日,习近平总书记在 北京考察新冠肺炎防控科研攻关工作 时指出:"当前,新冠肺炎疫情在多个国 家出现,要加强同世卫组织沟通交流, 同有关国家特别是疫情高发国家在溯 源、药物、疫苗、检测等方面的科研合 作,在保证国家安全的前提下,共享科 研数据和信息,共同研究提出应对策 略,为推动构建人类命运共同体贡献智 慧和力量。"

"重大传染性疾病是全人类的敌 人。新冠肺炎疫情正在全球蔓延,给人 民生命安全和身体健康带来巨大威胁, 给全球公共卫生安全带来巨大挑战,形 势令人担忧。"2020年3月26日,习近平 主席在二十国集团领导人应对新冠肺炎 特别峰会上强调,"当前,国际社会最需 要的是坚定信心、齐心协力、团结应对, 全面加强国际合作,凝聚起战胜疫情强 大合力,携手赢得这场人类同重大传染 性疾病的斗争。"

2020年5月18日,习近平主席在 第73届世界卫生大会视频会议开幕式 上指出:"人类是命运共同体,团结合 作是战胜疫情最有力的武器。这是国 际社会抗击艾滋病、埃博拉、禽流感、 甲型 H1N1 流感等重大疫情取得的重 要经验,是各国人民合作抗疫的人间 正道。"

习近平主席宣布了中国支持全球抗 疫合作的5项举措。"我呼吁,让我们携 起手来,共同佑护各国人民生命和健康, 共同佑护人类共同的地球家园,共同构

"现在,新冠肺炎疫情仍在全球肆 虐,我们要继续履行国际义务,发挥全球 抗疫物资最大供应国作用,全面深入参 与相关国际标准、规范、指南的制定,分 享中国方案、中国经验,提升我国在全球 卫生治理体系中的影响力和话语权,共 同构建人类卫生健康共同体。"2020年6 月2日,习近平总书记主持召开专家学 者座谈会时强调。

中非对口医院合作,共同打造中非卫

建人类卫生健康共同体!"

2020年6月17日,习近平主席主 持中非团结抗疫特别峰会时指出:"中 方将继续全力支持非方抗疫行动,抓 紧落实我在世界卫生大会开幕式上宣 布的举措,继续向非洲国家提供物资 援助、派遣医疗专家组、协助非方来华 采购抗疫物资。中方将提前于年内开 工建设非洲疾控中心总部,同非方一 道实施好中非合作论坛框架内'健康 卫生行动',加快中非友好医院建设和

生健康共同体。中方承诺,新冠疫苗 研发完成并投入使用后,愿率先惠及 非洲国家。"

"面对突如其来的严重疫情,中国同 世界各国携手合作、共克时艰,为全球抗 疫贡献了智慧和力量。"2020年9月8 日,习近平总书记在全国抗击新冠肺炎 疫情表彰大会上强调,"我们倡导共同构 建人类卫生健康共同体,在国际援助、疫 苗使用等方面提出一系列主张。中国以 实际行动帮助挽救了全球成千上万人的 生命,以实际行动彰显了中国推动构建 人类命运共同体的真诚愿望!"

今年4月20日,习近平主席在博鳌 亚洲论坛 2021 年年会开幕式上指出: "要加强疫苗研发、生产、分配国际合作, 提高疫苗在发展中国家的可及性和可负 担性,让各国人民真正用得上、用得起。 要全面加强全球公共卫生安全治理,共 同构建人类卫生健康共同体。"

今年5月21日,习近平主席在全球 健康峰会上指出:"这场疫情再次昭示我 们,人类荣辱与共、命运相连。面对传染 病大流行,我们要秉持人类卫生健康共 同体理念,团结合作、共克时艰,坚决反 对各种政治化、标签化、污名化的企图。 搞政治操弄丝毫无助于本国抗疫,只会 扰乱国际抗疫合作,给世界各国人民带 来更大伤害。"

习近平主席宣布了继续支持全球团 结抗疫的5项举措。"让我们携手并肩, 疫情输入风险。安置点人员相对密集, 要定期开展全员核酸筛查,加强健康监 测,落实落细各项疫情防控措施,坚决防 止发生疫情。要加强健康知识宣传,引 导受灾群众戴口罩、勤洗手、常通风,做

积极应对疫情灾情双重挑战

确保大灾之后无大疫

好个人防护。 孙春兰强调,洪涝灾害后,极易发 生肠道传染病等疫情。要坚持预防为 主,深入开展爱国卫生运动,加强环境 卫生治理和消毒,尽可能消除蚊蝇和病 菌滋生。要做好水质检测和食品卫生 检查,让群众饮水、饮食安全有保障 要加强受灾群众心理疏导,帮助解决 "急难愁盼"问题。要组织开展灾后防 疫风险评估,加强对肠道、呼吸道、虫媒 等传染病的监测和防控,确保大灾后无

用

青

春

守

他

度

系统全国孝老爱亲模范

德耀中华

新华社郑州8月7日电 为深入贯

彻习近平总书记重要指示精神,落实李

克强总理批示要求,6日下午,中共中央

政治局委员、国务院副总理孙春兰卦河

南省新乡市指导灾后疫情防控工作。

孙春兰来到新乡医学院和育才幼儿园

两个卫辉市受灾群众安置点实地调研,

转达党中央、国务院对灾区干部群众的

慰问,鼓励大家在党和政府的关心帮助

下,坚定信心,早日重建家园、恢复正常

键时期,又面临新冠肺炎疫情防控的压

力。孙春兰指出,要坚持疫情防控与灾

后重建一体推进,落实主体责任,严格封

闭管理,配备救治力量和防控物资,既保

障群众基本医疗卫生服务需求,又防范

当前,河南省正处于灾后重建的关

"我们都是90岁的老同志了,哪 一个身上没有或大或小的毛病,但 在小万的精心照顾下,我一年多没 有患过感冒,四五年没有住过院。' 近日,听说记者要采访重庆警备区 渝中第三离职干部休养所文职护士 万芝利,老干部陈献章专程来到干 休所活动室,向记者讲述万芝利的 故事。

说起万芝利,曾参加过济南战役、 淮海战役、渡江战役等战役战斗的陈 老竖起大拇指:"每逢小万值班,值班 室的灯会亮到很晚,我从家里的窗户 望见灯光,就感到很安心。"万芝利把 老干部当成自己的亲人,以诚挚态度 和娴熟技能,真情呵护老干部生命健 康,被老干部交口称赞。

2001年,万芝利从医学院毕业 后,应聘到原成都军区总医院工作。 那时,她经常接触前来就诊的老干 部,他们舍生忘死、英勇战斗的故事 深深感动了她。2007年,她主动申请 到干休所工作,成为门诊部一名文职 护士,负责老干部和老干部遗孀的医 疗保健工作。

'他们为革命工作奉献一生,我 要用青春守护他们安度晚年。"万芝

干好护理工作首先要了解护理对 象。万芝利刚到干休所工作时,所里 老干部、老干部遗孀有100余位,平均 年龄超过88岁,大多患有多种基础疾 病,护理工作难度大任务重。

为了提高业务能力,万芝利加班 加点学习,顺利通过了主治医师、主 管护师考试,同时整理出一套行之有 效的工作方法:分药细心——每周将 老干部需要的数十种药品分日分餐 装到药盒里,再将药盒逐个送到老干 部基础疾病数据库,做到对老干部和 老干部遗孀身体情况"一口清";值班 放心——时刻做到值班电话不离手, 确保遇到紧急情况快速应对。

14年来,万芝利平均每周巡诊80 余户,每月接诊陪诊200余人次。

前两年,老干部马跃溪被确诊为 皮肤鳞癌,军地几所大医院的诊断 结果基本一致:马老年龄大、血压 高,还有脑动脉瘤和心脏病,手术风 险高,创面愈合的可能性很低,建议 保守治疗。

万芝利没有放弃,她仔细研究病 历,在网上查阅大量文献资料,发现 医生,万芝利邀请皮肤、肿瘤、脑外等 相关科室专家为马老进行多学科联 合会诊,最终定下治疗方案。经过8 周的连续治疗,马老的创面终于痊 愈。出院那天,马老脸上露出了由衷 的笑容:"闺女啊,要不是你坚持,我 真就放弃了!"

在万芝利家里,记者看到厚厚的 一沓感谢信,被她整整齐齐摆放在书 架上。"一封感谢信就是一枚军功章, 我要加倍努力工作,回报老干部的信 任。"万芝利说。

坚定不移推进抗疫国际合作,共同推动 构建人类卫生健康共同体,共同守护人 类健康美好未来!"

"人类是一个整体,地球是一个家 园。面对共同挑战,任何人任何国家都 无法独善其身,人类只有和衷共济、和合 共生这一条出路。"今年7月6日,习近平 总书记在中国共产党与世界政党领导人 峰会上强调,"面对仍在肆虐的新冠肺炎 疫情,我们要坚持科学施策,倡导团结合 作,弥合'免疫鸿沟',反对将疫情政治 化、病毒标签化,共同推动构建人类卫生 健康共同体。"

人民健康是每一个人成长和实现 幸福生活的重要基础,是民族昌盛和国 家富强的重要标志。在以习近平同志 为核心的党中央坚强领导下,坚持以 人民为中心的发展思想,坚持把保障 人民健康放在优先发展的战略位置, 加快推进健康中国建设,织牢织密公 共卫生防护网,全方位全周期保障人 民健康,共同构建人类卫生健康共同 体,我们就一定能取得抗疫斗争全面 胜利,就一定能实现健康和经济社会 良性协调发展,就一定能实现人人享 有健康的美好愿景,就一定能不断实 现人民对美好生活的向往,中华民族 就一定能以更加健强、更加昂扬的姿 杰屹立于世界民族之林!

(新华社北京8月7日电 人民日 报记者汪晓东、张炜、赵梦阳)